

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ**  
 10.-12. klase

| <b>PUSDIENAS</b>                            |                                              |         |                                      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|--------------------------------------|
| <b>PIRMDIENA</b><br><br><b>12.10.2026</b>   | Dārzeņu zupa                                 | 300     | <b>Dienas kcal</b><br><br><b>852</b> |
|                                             | Boloņas mērce ar griķiem                     | 80/150  |                                      |
|                                             | Burkānu-ziedkāpostu salāti                   | 80      |                                      |
|                                             | Dzēriens/ maize(1)                           | 150/25  |                                      |
| <b>OTRDIENA</b><br><br><b>13.10.2026</b>    | Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3) | 100/160 | <b>Dienas kcal</b><br><br><b>838</b> |
|                                             | Kāpostu salāti ar papriku                    | 80      |                                      |
|                                             | Mannā-ķirbju deserts ar dzērveņu ķīseli(1)   | 80/150  |                                      |
|                                             | Skolas piens(3)                              | 200     |                                      |
| <b>TREŠDIENA</b><br><br><b>14.10.2026</b>   | Cūkgaļas karbonāde(1,2)                      | 80      | <b>Dienas kcal</b><br><br><b>810</b> |
|                                             | Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)                | 250/50  |                                      |
|                                             | Burkānu-ķirbju salāti                        | 80      |                                      |
|                                             | Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)              | 65/200  |                                      |
| <b>CETURTDIENA</b><br><br><b>15.10.2026</b> | Skābu kāpostu zupa                           | 300     | <b>Dienas kcal</b><br><br><b>824</b> |
|                                             | Skābais krējums(3)                           | 10      |                                      |
|                                             | Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)              | 100/180 |                                      |
|                                             | Biešu salāti                                 | 80      |                                      |
|                                             | Cidoniju dzēriens                            | 150     |                                      |
|                                             | Rudzu maize(1)                               | 25      |                                      |
|                                             | Skolas auglis                                | 100     |                                      |
| <b>PIEKTDIENA</b><br><br><b>16.10.2026</b>  | Biešu zupa                                   | 250     | <b>Dienas kcal</b><br><br><b>912</b> |
|                                             | Makaroni ar gaļu(1)                          | 200     |                                      |
|                                             | Kāpostu salāti                               | 80      |                                      |
|                                             | Rudzu maize(1)                               | 25      |                                      |
|                                             | Skolas piens(3)                              | 200     |                                      |
|                                             | Skolas auglis                                | 100     |                                      |

**Produkti,kuri var saturēt alergēnus:**

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti