Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ

1.-4. klase

	PUSDIENAS		
	Šķelto zirņu zupa	150	**Dienas kcal**
PIRMDIENA	Skābais krējums(3)	5	**545**
2.11.2026	Makaroni ar gaļu(1)	180	
	Marinēts gurķis	60	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
	Vistas gaļas kotlete(2)	80	
OTRDIENA	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	**Dienas kcal**
3.11.2026	Biešu salāti	60	**579**
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	60/100	
	Skolas piens(3)	150	
	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/100	**Dienas kcal**
TREŠDIENA	Gurķu zupa	150	**600**
4.11.2026	Kāpostu salāti ar papriku	60	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/ Skolas auglis	20/100	
	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	70	
CETURTDIENA	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	100/30	**Dienas kcal**
	Balto redīsu salāti	60	**535**
5.11.2026	Kukurūzas pārslas(1)	50	
	Skolas piens(3)	150	
	Kāposti ar rīsiem un gaļu	180	
	Skābais krējums(3)	10	**Dienas kcal**
PIEKTDIENA	Ķīnas kāpostu salāti	70	**586**
	Vistas gaļas buljons	150	
6.11.2026	Dzēriens	150	
	Skolas auglis	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,

2.olas un to produkti

3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti