Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ

5.-9. klase

	PUSDIENAS		
	Šķelto zirņu zupa	200	**Dienas kcal**
PIRMDIENA	Skābais krējums(3)	10	**716**
2.11.2026	Makaroni ar gaļu(1)	170	
	Marinēts gurķis	80	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
	Vistas gaļas kotlete(2)	80	
OTRDIENA	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/40	**Dienas kcal**
3.11.2026	Biešu salāti	80	**709**
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	70/150	
	Skolas piens(3)	200	
	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	80/120	**Dienas kcal**
TREŠDIENA	Gurķu zupa	200	**744**
4.11.2026	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/ Skolas auglis	25/100	
	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	80	
CETURTDIENA	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	150/50	**Dienas kcal**
	Balto redīsu salāti	80	**716**
5.11.2026	Kukurūzas pārslas(1)	65	
	Skolas piens(3)	200	
	Kāposti ar rīsiem un gaļu	230	
	Skābais krējums(3)	10	**Dienas kcal**
PIEKTDIENA	Ķīnas kāpostu salāti	80	**704**
	Vistas gaļas buljons	200	
6.11.2026	Dzēriens	150	
	Skolas auglis	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,

2.olas un to produkti

3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti